



Destinataires : Diffusion Générale

NOTE D'INFORMATION N°2023-56

Objet : Canicule

Pendant les fortes chaleurs, afin de protéger les patients, les résidents et vous-mêmes, pensez à :

- Vous hydrater avec de l'eau
- Manger en quantité suffisante
- Fermer les volets et fenêtres le jour et aérer la nuit
- Mouiller votre corps
- Faire des activités sans effort

Les personnes âgées, les femmes enceintes et les bébés sont particulièrement concernés.

Vous trouverez en pièce jointe une communication de Santé publique France.

Nous vous remercions de la diffusion de cette information au sein des services.

Auch, le 10 juillet 2023

La Directrice

Sylvie LACARRIERE





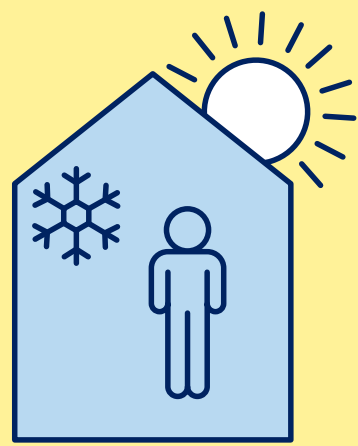
RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.