

## PROGRAMME

### L'allaitement concrètement

#### Blocs de compétences

- Réactiver ses connaissances sur les différents éléments indispensables à une bonne lactation
- Soutenir la mise en place de l'allaitement en guidant le démarrage

#### Objectif général

Mise à jour des connaissances physiopathologiques de l'allaitement et des rythmes du nouveau-né et de l'enfant.  
Savoir transmettre des informations cohérentes et actualisées aux parents.  
Trouver l'accompagnement juste de la mise en place de l'allaitement maternel.

#### Résumé

L'OMS peut désormais affirmer avec certitude que l'allaitement maternel réduit la mortalité de l'enfant dans les pays pauvres et la morbidité dans les pays riches et que ses bienfaits pour la santé se ressentent jusqu'à l'âge adulte. Pour l'ensemble d'une population, on recommande depuis 2004 l'allaitement exclusif au sein pendant les 4 à 6 premiers mois de la vie et il doit se poursuivre ensuite jusqu'à l'âge de deux ans au moins, en l'associant à une alimentation de complément qui convienne.

Les professionnels de la périnatalité, par leurs compétences médicales pour comprendre la physiologie et leurs compétences d'accompagnants pour assurer un suivi sur le long terme, sont des professionnels de choix pour répondre aux exigences des instances.

Même si le sujet est abordé en formation initiale, mettre à jour ses connaissances et les approfondir favorise une pratique de qualité. Le nombre important d'associations accompagnant l'allaitement maternel créées par des parents ou autres professionnels prouve les besoins exprimés.

Cette formation destinée aux équipes médicales et paramédicales de maternité va leur permettre une mise à jour des connaissances physiopathologiques de l'allaitement et des rythmes du nouveau-né et de l'enfant, de savoir transmettre des informations cohérentes et actualisées aux parents et de trouver l'accompagnement juste pour la mise en place de l'allaitement maternel.

#### Pré-requis

Aucun

#### Format, durée et horaires

Présentiel de 14 heures

#### Nombre de compétences et modules

2 blocs de compétences

7 compétences à acquérir sur 19 modules

#### Programme de formation

##### Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation préalable afin d'évaluer les connaissances/compétences des stagiaires.

#### Bloc de compétences 1 : Réactiver ses connaissances sur les différents éléments indispensables à une bonne lactation

Format et durée : Présentiel de 07 h 00 mn

**Compétence 01 :** Comprendre l'induction de l'allaitement du côté maternel

Module 01 : Comprendre les mécanismes de régulation de la synthèse du lait et savoir les expliquer simplement à la mère

Module 02 : Connaître l'impact de la capacité de stockage sur la conduite de l'allaitement

Module 03 : Prendre en compte la psychologie de l'allaitement

**Compétence 02 :** S'approprier la physiologie du nouveau-né  
Module 04 : Comprendre les besoins fondamentaux des bébés  
Module 05 : Comprendre le sommeil du bébé

**Compétence 03 :** Favoriser des interaction mère-enfant pour un allaitement optimal  
Module 06 : Comprendre la production du lait au fil du temps  
Module 07 : Savoir évaluer les prises de l'enfant allaité  
Module 08 : Soutenir la mère ou les couples dans leur organisation familiale

**Bloc de compétences 2 : Soutenir la mise en place de l'allaitement en guidant le démarrage**  
**Format et durée : Présentiel de 07 h 00 mn**

**Compétence 04 :** Accompagner les 24 premières heures  
Module 09 : Savoir repérer les comportements du bébé  
Module 10 : Accompagner la tétée précoce  
Module 11 : Connaître les intérêts du colostrum et les techniques d'extraction

**Compétence 05 :** Comprendre ce qui se passe le 2ème jour  
Module 12 : Savoir repérer les comportements du bébé  
Module 13 : Savoir proposer les positions d'allaitement  
Module 14 : Accompagner les crevasses précoces  
Module 15 : Comprendre le rythme succion/déglutition

**Compétence 06 :** Gérer le 3ème jour  
Module 16 : Accompagner la phase de montée de lait  
Module 17 : Savoir gérer la perte de poids du bébé  
Module 18 : Savoir conseiller les compléments à bon escient

**Compétence 07 :** Guider après le 4ème jour  
Module 19 : Savoir jauger l'autonomie de la mère dans son allaitement

**Savoir évaluer et améliorer sa pratique professionnelle**

A la fin de chaque bloc de compétences sont proposées :

- Une réflexion sur l'évolution de ses acquis et l'atteinte de ses objectifs pour améliorer sa pratique
- Une réflexion sur les indicateurs de suivi pertinents

**Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences**

Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer l'évolution des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation.

**Méthodologie**

Méthodes pédagogiques actives : cognitif /ateliers /mises en situation

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint

Support papier remis

Les ateliers pratiques et l'étude de cas cliniques, proposés tout au long de cette formation, seront un temps dédié à l'analyse des pratiques professionnelles et permettront d'intégrer rapidement les données théoriques.

**Formateur**

Mme SARGIACOMO Nadine

Sage-femme DE

DIU de lactation Humaine et l'Allaitement Maternel

**Public concerné**

Sages-femmes

Equipe médicale

Equipe paramédicale